

写真で見る 10月の様子

こどもホリデー通信

2023.11

クッキー作り



新聞紙じゃんけん



しょうなん道の駅



避難訓練



戸頭公園で虫取り



あけぼの山公園



いす取りゲーム

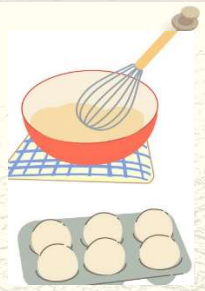


野菜スタンプ



調理活動は食育

- ・食材を知る
- ・仲間と作り食べる喜び
- ・食に対する関心を高める
- ・調理器具の扱いを体験する



<今月のほっこりエピソード> (帰りの車中で)

H君「先生、月があったよ！ 月がついてくるよ」

A先生「家までついてくるんじゃない？」

H君「違うよ、お月様は皆を守ってくれてるんだよ！」



<二次障害とは その②>

<症状>

- \* 内在化障害：自分自身に向けられる
  - ・不安・抑うつ・ひきこもり・対人恐怖
- \* 外在化障害：外部に向けられる
  - ・反抗挑戦性障害・暴力暴言・非行

<予防>

生活リズムを整える・ストレスをかけない・「できる！大丈夫！安心！」と思える環境の中で過ごす事が予防になる