



7月壁面装飾 調理(フルーツポンチ) すもう大会 造形遊び ひも通し みんなでピアノ演奏 ザリガニ釣り 飼育中です



<子どもの熱中症を予防しよう～こども家庭庁HPより>

涼しい服装、室温管理、水分や塩分補給・休憩・子どもを観察  
子どもの特徴

★「子どもは大人より暑さに弱い」

体温調節の機能が未熟な為、熱がこもり体温が上がりやすい。

★「子どもは環境の影響を受けやすく、熱しやすく冷めやすい」  
身長が低く、地面からの照り返しの影響を強く受ける。

★「子ども自身では、予防できない」

遊びに夢中で体調の異変に気付かず、体調変化を訴えられない。  
症状・・・①めまい・立ちくらみ・顔のほてり ②手足の筋肉が  
つる・筋肉痛 ③だるさ・吐き気・嘔吐・頭痛 ④汗が異様に止  
まらない・全く汗が出ない ⑤体温が高い・皮ふが赤く乾く

<記名のお願いです>

\*衣類、特に下着は似ていて職員泣かせ  
です。タグなどにお名前を!

\*水筒は、同じ色、同じ柄もあります。  
見やすい所にお名前を!

\*リュック、プールバック、水着、タオル  
もわかりやすくお名前を!



<感覚統合その2>統合につまづきがあると

**感覚面**：感覚過敏/感覚鈍麻

過敏→触られる事を嫌がる・衣類の肌触りに敏  
感・特定の音や声に不快や拒否を示す・  
極端に好きな(苦手な)匂いがある

鈍麻→痛みを感じにくい・寒さが分かりにくい  
**動作面**：行動の調節が困難・じっとしていられ  
ない・運動協調性(運動技能)低下

**情緒面**：集中しにくい・注意力不足・感情の  
コントロールが難しい

**対人面**：友だちとの遊びや他者との交流が苦  
手・ルールの理解が困難 次号に続く